

Wer rastet, der rostet

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Alltag und Beruf



Haben Sie das Gefühl, dass Sie zu häufig nach Dingen oder Namen von Personen suchen müssen? Es liegt Ihnen auf der Zunge, aber Sie kommen einfach nicht darauf?

Sowohl geistige als auch körperliche Fähigkeiten verkümmern, wenn sie nicht genutzt werden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet Unterstützung mit System und Methode. Spaß und Freude beim Training sind unbedingte Voraussetzung. Es gibt keinen Leistungsdruck. Jeder Einzelne wird gefördert, niemand überfordert.

Lernen mit allen Sinnen, Freude an geistiger Beschäftigung.

27. September 2025
10:00 - 17:30 Uhr

Ev. Jugendbildungsstätte, Sonnenwinkel 1, 49545 Tecklenburg
Kursgebühr: 48,00 € (In der Gebühr sind ein Mittagessen und Getränke enthalten)

Information und Anmeldung unter
erwachsenenbildung@jubi-te.de oder 0 54 82 - 68-134

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Evangelischer Kirchenkreis
Tecklenburg

