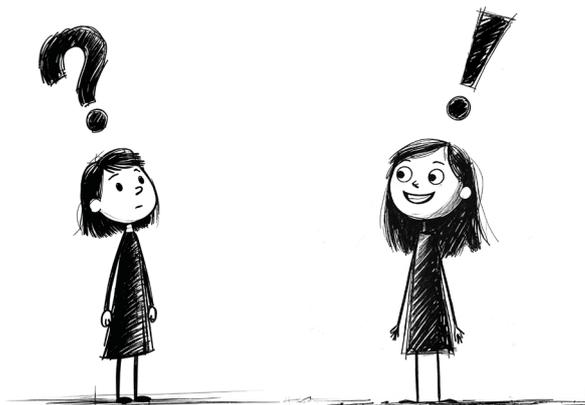


Wer rastet, der rostet

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Alltag und Beruf



Haben Sie das Gefühl, dass Sie zu häufig nach Dingen oder Namen von Personen suchen müssen? Es liegt Ihnen auf der Zunge, aber Sie kommen einfach nicht darauf?

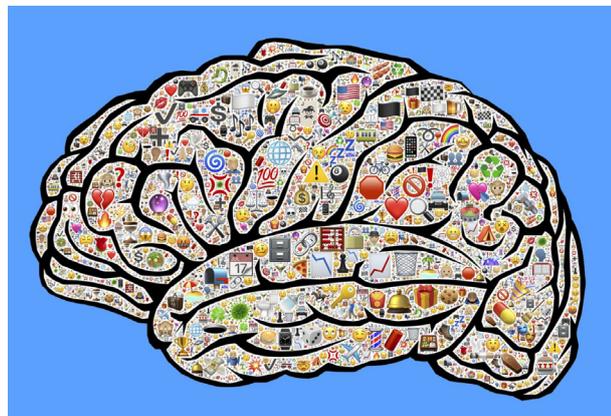
Sowohl geistige als auch körperliche Fähigkeiten verkümmern, wenn sie nicht genutzt werden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet Unterstützung mit System und Methode. Spaß und Freude beim Training sind unbedingte Voraussetzung. Es gibt keinen Leistungsdruck. Jeder Einzelne wird gefördert, niemand überfordert.

Lernen mit allen Sinnen, Freude an geistiger Beschäftigung.

Die Termine sind im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Kirchstr. 5, Westerkappeln, jeweils donnerstags von 16:30 - 18:00 Uhr:

11.09.2025
25.09.2025
09.10.2025
30.10.2025
13.11.2025
27.11.2025



Kursgebühr insgesamt 75,00 €. Die Termine können nicht einzeln gebucht werden.

Information und Anmeldung unter erwachsenenbildung@jubi-te.de oder 0 54 82 - 68-134

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Evangelischer Kirchenkreis
Tecklenburg

